



de març



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1-2
MARÇ

Mongeta tendra i patata

Estofat de carn magra

Pa i iogurt

Brou d'au i pasta

Canelons de carn

Pa i fruita

5-9
MARÇ

Crema de carbassó

Filet de gall dindi arrebossat amb verduretes al forn

Pa i fruita

Llenties amb arròs

Bastonets de lluç amb enciam i tomàquet

Pa i fruita àcida

Tastet

Crema de verdures

Pasta amb bolonyesa vegetal

Pa i fruita



MEATLESSDAY

Espaguetis amb salsa de tomàquet

Pollastre ecològic fet amb curri i llet de coco

Pa d'espelta i iogurt amb sabors

Patata i coliflor

Fricandó de vedella ecològica

Pa i fruita

12-16
MARÇ

Patata i pèsols

Hamburguesa d'au ecològica amb amanida i soja

Pa i fruita

Arròs amb salsa de tomàquet

Bacallà al forn amb all i julivert i amanida

Pa i fruita

DINAR INTERNACIONAL EGIPTÈ



Crema de pastanaga

Carn magra rostida amb enciam i olives

Pa i flam casolà

Escudella (galets, cigrons, col)

Pizza casolana quatre estacions (xampinyons, pebrot i tonyina)

Pa i fruita

19-23
MARÇ

Brou vegetal i pasta

Mandonguilles jardineria

Pa integral i fruita

Macarrons amb salsa carbonara

Salmó al forn amb ceba i tomàquet

Pa i fruita

Fideuada

Trita a la francesa amb amanida

Pa i fruita

Crema de verdures de temporada

Pollastre ecològic rostit a la llimona amb amanida

Pa i iogurt

Mongetes estofades amb verdures

Botifarra amb amanida i soja

Pa i fruita

Colònies Infantil (del 21 al 23/03)

Colònies Primària i Secundària (del 19 al 23/03)

26-30
MARÇ

ESMORZARS

DILLUNS GALL D'INDI

DIMARTS LLONGANISSA

DIMECRES PERNIL SALAT/FRUITA

DIJOUS FORMATGE

DIVENDRES TONYINA

MEATLESSDAY



DIA SENSE CARN

Tastet : Dinar Egipte

