



de gener



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
8-12 GEN	<p>Arròs amb salsa de tomàquet</p> <p>Botifarra amb amanida i soja</p> <p>Pa i fruita</p>	<p>Llenties estofades amb verdures</p> <p>Salmó al forn amb tomàquet i ceba. Enciam i fruits secs.</p> <p>Pa i fruita àcida</p>	<p>Patata i mongeta</p> <p>Hamburguesa de vedella ecològica amb enciam i pastanaga</p> <p>Pa d'espelta i fruita</p>	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet</p> <p>Pollastre ecològic rostit a la llimona amb amanida</p> <p>Pa i flam casolà</p>	<p>Escudella</p> <p>Pizza casolana</p> <p>Pa i fruita</p>
15-19 GEN	<p>MEATLESSDAY Verdures al vapor (bròquil, coliflor..)</p> <p>Pasta amb bolonyesa vegetal</p> <p>Pa i fruita</p>	<p>Cigrons guisats amb all i julivert</p> <p>Truita d'espinaçs amb amanida i tomàquet.</p> <p>Pa i fruita àcida</p>	<p>Fideus a la cassola amb carn d'au</p> <p>Carn magra rostida amb enciam i olives</p> <p>Pa i fruita</p>	<p>Crema de pèsols</p> <p>Gall dindi estofat</p> <p>Pa i iogurt</p>	<p>Espaguetis amb salsa carbonara</p> <p>Seitons arrebossats amb enciam i blat de moro</p> <p>Pa i fruita</p>
22-26 GEN	<p>Fideuada</p> <p>Truita a la francesa amb amanida</p> <p>Pa integral i fruita</p>	<p>TASTET</p> <p>Mongeta tendra i patates</p> <p>Fricandó de vedella ecològica</p> <p>Pa i fruita</p>	<p>Arròs amb salda de verdures</p> <p>Bacallà al forn amb enciam i soja</p> <p>Pa i fruita</p>	<p>Crema de verdures de temporada</p> <p>Pollastre ecològic fet amb curri i llet de coco, acompanyat amb arròs blanc.</p> <p>Pa i iogurt amb sabors</p>	<p>Brou d'au i de pasta</p> <p>Mandonguilles jardineria</p> <p>Pa i fruita</p>
29-31 GEN	<p>Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge</p> <p>Bastonets de lluç amb enciam i olives</p> <p>Pa i fruita</p>	<p>Sopa de pistons</p> <p>Filet de gall dindi arrebossat amb carbassó al forn</p> <p>Pa i fruita</p>	<p>Mongeta estofades amb verdures</p> <p>Truita de patata amb enciam i pastanaga</p> <p>Pa i fruita</p>		

ESMORZARS

DILLUNS GALL D'INDI

DIMARTS LLONGANISSA

DIMECRES PERNIL SALAT/FRUITA

DIJOUS FORMATGE

DIVENDRES TONYINA

Tastet de fruites: mango, pinya, xirimoia, papaia...

MEATLESSDAY



DIA SENSE CARN

