

MENÚ PRIMAVERA/ESTIU

ESCOLA PETIT MÓN-FELISA BASTIDA

	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
PRIMERA SETMANA	Fideuada *** Ou ecològic al forn amb tomaquets cherry. *** Albercocs	Amanida de lleties (tomàquet, pebrot, ceba i blat de moro) *** Pit de pollastre ecològic arrebossat amb amanida d'enciam, ceba tendra i daus de poma *** Pera	Amanida russa (patata, pèsols, pastanaga, mongeta verda) *** Salmó al forn **** Llesques de plàtan i kiw	Patata i mongeta tendra saltades amb all i julivert *** Butifarra a la planxa amb d'enciam i cogombre *** logurt	Crema de verdures *** Llom de bacallà al forn amb samfaina *** Plàtan
SEGONA SETMANA	Arròs amb salsa de tomàquet *** Bastonets de lluç amb amanida d'enciam i blat de moro *** Poma	Macarrons amb salsa de tomàquet i formatge *** Pollastre ecològic rostit amb all i llimona amb amanida de tomàquet i escarola *** Macedònia de fuita de temporada	Amanida de cigrons (enciam, tomàquet, pastanaga i blat de moro) *** Tires de sèpia amb ceba i porro al forn *** Madoxes amb suc de taronja	Verdures al vapor (bròquil, coliflor) *** Trita de patates amb enciam i olives *** logurt de sabors	Escudella (galets, cigrons,col) *** Pizza casolana quatre estacions (xampinyons, pebrot i tonyina) *** Meló
TERCERA SETMANA	Llesques de patata, tomàquet i ceba al forn *** Filet de lluç a la marinera (gambes i musclos) *** Cireres	Empedrat de mongetes seques (tomàquet, tonyina, pebrot, ceba) *** Llibrets de llom amb amanida de pastanaga ratllada i blat de moro *** Mandarines	Espaguetis amb salsa de tomàquet *** Bacallà al vapor amb verduretes *** Síndria	Amanida d'arròs (enciam,pastanaga, tomàquet,ceba tendra) *** Cuixetes de pollastre ecològic rostides amb xampinyons saltats *** Flam	Crema de pastanaga *** Canalons de carn *** Plàtan
QUARTA SETMANA	Amanida de pasta (tomàquet, tonyina, olives i daus de pernil dolç) *** Broquetes de peix *** Meló	Mongeta tendra i patata *** Fricandó de vedella ecològica *** Madoxes	Crema de pèsols *** Pastís de truites amb amanida d'enciam, tomàquet i pastanaga *** Pera	Amanida camperola (patata, tomàquet, ceba i tonyina) *** Rodó de gall dindi al forn amb verduretes (carbassó, pebrot) *** logurt	Sopa de pistons *** Mandonguilles jardinera (sofregit tomàquet, ceba, pèsols) *** Síndria