



# de Setembre



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
14-18 SETEMBRE	<b>Arròs amb salsa de tomàquet</b> ----- Bastonets de lluç amb amanida d'enciam i blat de moro ----- Fruita	Crema de carbassa i patata ----- Carn magra rostida amb suquet de poma ----- Fruita	<b>Empedrat de mongetes seques</b> (tomàquet, pebrot, ceba i olives negres) ----- <b>Salsitxes de pollastre</b> a la planxa amb enciam i soja ----- Fruita àcida	<b>Fideuada</b> amb allioli ----- <b>Truita</b> amb amanida d'enciam i pastanaga ----- logurt natural	Mongeta tendra i patates ----- Hamburguesa de <b>vedella</b> amb amanida d'enciam i tomàquet ----- Fruita
21-25 SETEMBRE	<b>Amanida de pasta</b> (tomàquet, tonyina, daus de pernil i olives) <b>Filet de gall dindi</b> arrebossat amb amanida d'enciam i olives ----- Fruita	<b>Amanida de cigrons</b> (tomàquet, alvocat i pernil salat) ----- Salmó al forn amb ceba i tomàquet ----- Fruita àcida	Saltat de mongetes tendres i patates ----- <b>Pollastre</b> amb curri i llet de coco, acompanyat amb <b>arròs blanc</b> ----- logurt amb sabors	<b>Paella mixta</b> ----- <b>Truita</b> a la francesa amb samfaina de verdures ----- Fruita	Crema de pèsols ----- <b>Mandonguilles</b> jardinera ----- Fruita
28-30 SETEMBRE	<b>Macarrons</b> amb salsa carbonara ----- <b>Pollastre</b> rostit a la llimona ----- Fruita	Verdures tricolor amb bròquil, pastanaga, pèsols i patata ----- Fricandó de <b>vedella</b> ----- Fruita	<b>Arròs</b> amb salsa de verdures ----- Bacallà a la marinera (gambes i musclos) ----- logurt natural		

**ESMORZARS:** Dilluns: gall d'indi / Dimarts: llonganissa / Dimecres: pernil salat / fruita / Dijous: formatge / Divendres: botifarra catalana

Els productes ecològics els trobareu en **negreta**.

Tots els àpats s'acompanyen amb pa (tres dies hi haurà pa blanc i dos dies, o pa integral o pa de cereals)

Menú de dieta:

arròs bullit/verdura  
 pollastre/lluç  
 iogurt/poma

