



Menú de l'escola:

SETEMBRE

ESCOLA COOP
PETIT MÓN
FELISA
BASTIDA



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>13</p> <p>Arròs amb salsa de tomàquet ----- Bastonets de peix amb amanida d'enciam i blat de moro ----- Fruita</p>	<p>14</p> <p>Crema de carbassa i patata ----- Carn magra rostida amb suquet de poma ----- Fruita</p>	<p>15</p> <p>Fideuada amb allioli ----- Truita amb amanida d'enciam i pastanaga ----- Fruita</p>	<p>16</p> <p>Empedrat de mongetes seques (tomàquet, pebrot, ceba i olives negres) ----- Aletes de pollastre rostides amb enciam i soja ----- Fruita àcida</p>	<p>17</p> <p>Mongeta tendra i patates ----- Hamburguesa de vedella amb amanida d'enciam i tomàquet ----- Iogurt natural</p>
<p>20</p> <p>Amanida de pasta (tomàquet, daus de pernil i olives) ----- Filet de gall dindi arrebossat amb amanida d'enciam i olives ----- Fruita</p>	<p>21</p> <p>Amanida de cigrons (tomàquet, alvocat i pernil salat) ----- Lluç al forn amb ceba i tomàquet ----- Fruita àcida</p>	<p>22</p> <p>Saltat de mongetes tendres i patates ----- Pollastre amb curri i llet de coco, acompanyat amb arròs blanc ----- Fruita</p>	<p>23</p> <p>Paella mixta ----- Truita a la francesa amb samfaina de verdures ----- Fruita</p>	<p>24</p> <p>Crema de carbassó ----- Mandonguilles jardinera ----- Iogurt amb sabors</p>
<p>27</p> <p>Macarrons amb salsa carbonara ----- Pollastre rostit a la llimona ----- Fruita</p>	<p>28</p> <p>Llenties estofades a la riojana ----- Bacallà a la marinera (gambes i musclos) ----- Fruita àcida</p>	<p>29</p> <p>Amanida d'arròs (surimi, olives negres i pastanaga) ----- Fricandó de vedella ----- Flam casolà</p>	<p>30</p> <p>Verdures tricolor al vapor ----- Pizza casolana quatre estacions ----- Fruita</p>	

MENÚ DE DIETA: 1r plat arròs bullit o verdura, **2n plat** pollastre o peix i **postre** iogurt o poma

Els nostres menús estan elaborats amb oli d'oliva i amb aliments de proximitat. En el cas dels llegums, arròs i pasta, i carns, a més, aquests són de producció ecològica certificats pel CCPAE (Consell Català de la Producció Agrària Ecològica). Les postres làctiques són productes de granja elaborats en una cooperativa d'inserció sociolaboral. Els al·lèrgens es troben indicats a les fitxes tècniques.

Els productes ecològics els trobareu en negreta.

Tots els àpats s'acompanyen amb pa, tres dies hi ha pa blanc i dos dies, o pa integral o pa de cereals.

ESMORZARS: Dilluns gall dindi / **Dimarts** llonganissa / **Dimecres** pernil salat o fruita / **Dijous** formatge / **Divendres** catalana

